

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

ACEITE HIGADO BACALAO

- Sinónimos:** Aceite hígado bacalao tipo A PhEur. Cod-liver oil.
- Descripción:** Aceite fijo obtenido por ligera expresión en caliente de los hígados frescos de diversas especies del género *Gadus*, principalmente del *G. morrhua* L. (fam. Gádidos), centrifugado, refinado, desodorizado, y clarificado por filtración en frío.
Se compone principalmente de triglicéridos de ácidos grasos (palmítico, esteárico,...) y es rico en vitaminas A y D.
- Datos Físico-Químicos:** Líquido límpido, amarillento. Prácticamente insoluble en agua, poco soluble en etanol al 96%, miscible con petróleo ligero. Densidad: 0,917 – 0,930 g/ml; Índice de refracción: 1,4770 – 1,4840.
- Propiedades y usos:** Se utiliza por vía oral en cápsulas o jarabes como aporte de vitaminas A y D, así como de ácidos grasos poliinsaturados (4-6 insaturaciones) de cadena larga (≥ 20 C), los cuales son factores esenciales en la alimentación. Es útil por tanto para el tratamiento del raquitismo.
Por vía tópica en forma de pomadas o apósitos para acelerar la cicatrización de quemaduras, úlceras por decúbito, y heridas superficiales.
- Precauciones:** Para evitar la oxidación de la vitamina A debe conservarse en envases no traslúcidos y completamente llenos para evitar la aireación y la presencia de sustancias de carácter ácido.
- Observaciones:** Tiene una baja estabilidad a la oxidación. Se vuelve amarillo y adquiere un olor desagradable con la exposición al aire y la luz.
- Conservación:** En envases bien cerrados y sin aire, preferiblemente bajo atmósfera de gas inerte. PROTEGER DE LA LUZ.

Ejemplos de formulación:

Jarabe de aceite de hígado de bacalao

Aceite de hígado de bacalao	50 ml
Goma arábica polvo	12,5 g
Jarabe simple	10 ml
Agua purificada c.s.p.	100 ml

Modus operandi:

Mezclar la goma arábica con el aceite. Adicionar de una sola vez 25 ml de agua purificada y mezclar hasta emulsificar. Incorporar el jarabe simple poco a poco. Al final añadir el

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

resto de agua purificada hasta obtener el volúmen final requerido.

Pomada de aceite de hígado de bacalao

Aceite de hígado de bacalao 25 g
Vaselina filante c.s.p. 100 g

Modus operandi:

Pesar la vaselina filante y situarla en mortero, sobre ella ir añadiendo el aceite y trabajar con el pistilo hasta homogeneidad. Se puede añadir 0,05% de alfa-tocoferol.

Bibliografía:

- Martindale, *Guía completa de consulta farmacoterapéutica*, 1ª ed. (2003).
- *La Formulación Magistral en la Oficina de Farmacia*, M.ª José Llopis Clavijo y Vicent Baixauli Comes, 1ª, 3ª y 4ª parte.
- *Preparações Orais Líquidas*, 3ª edição. (2011).
- Información técnica de proveedor.