

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

### ACEITE ÁRNICA

<b>Fórmula marco:</b>	Arnica montana flower extract 1 - 5 % Helianthus annuus (sunflower) seed oil 95 - 99 % Ascorbyl Palmitate 0,005 - 0,015 % BHT 0,03 - 0,04 %
<b>Descripción:</b>	Es un extracto oleoso de las flores de <i>Arnica montana</i> en aceite de girasol refinado. No es un aceite de presión.
<b>Datos Físico-Químicos:</b>	Líquido oleoso, límpido, amarillo-dorado, de olor característico. Densidad: aprox. 0,917 – 0,920 g/ml. Índice de refracción: aprox. 1,4770.  Antioxidantes: BHT, palmitato de ascorbilo.
<b>Propiedades y usos:</b>	La árnica tiene acción analgésica y antiinflamatoria, cicatrizante, y antimicrobiana (antibacteriana y antifúngica). Contiene lactonas sesquiterpénicas tipo pseudoguayanólido (11-alfa-helenalina, 13-hidroxihelenalina y sus ésteres...) en un 0,2 – 0,8 %, responsables de su acción.
<b>Efectos secundarios:</b>	Puede producir alguna reacción cutánea de hipersensibilidad con edema y dermatitis vesicular, caso en que habrá que suspender el tratamiento.
<b>Contraindicaciones:</b>	Hipersensibilidad a la flor de árnica o a otras compuestas. Heridas abiertas, dermatitis.
<b>Precauciones:</b>	Evitar su prescripción por vía interna, es una planta muy tóxica.
<b>Conservación:</b>	En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.
<b>Bibliografía:</b>	- <i>Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales.</i> Ed. Masson. 3ª ed. (1998). - Información técnica cedida por el proveedor.