

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

### ABEDUL

**Sinónimos:** *Betula pendula* Roth

**Datos Físico-Químicos:** **Extracto fluido abedul**

Líquido límpido, marrón-anaranjado, de olor característico. Densidad: 0,970 – 0,996 g/ml. Índice de refracción: 1,3600 - 1,3700. Relación droga/extracto: 1:1.

**Extracto seco abedul**

Polvo marrón a verde oscuro, higroscópico, con ligero olor característico. Relación droga/extracto: 3-4 : 1.

**Abedul hojas polvo**

Polvo verde caqui, con pequeñas agujas de fragmentos de hojas, de olor característico.

**Propiedades y usos:** Las diferentes formas del abedul, se obtienen de las hojas, eventualmente de la corteza, yemas y savia de *Betula pendula* Roth.

Los principales principios activos que podemos encontrar son los siguientes: flavonoides (3 %), aceite esencial (1 %), triterpenos, como el ácido betulínico y el betulinol, sales potásicas (4 %), taninos (10 %, sobre todo en la corteza), y ácido ascórbico (5%).

Farmacológicamente, los flavonoides y las sales potásicas, le confieren una acción diurética, favoreciendo la eliminación de agua, cloruros, urea y ácido úrico. El aceite esencial es analgésico, antiinflamatorio, antiséptico, antipirético y cicatrizante, Los taninos de la corteza le dan una acción astringente (antidiarreico y hemostático local), finalmente la savia tiene efecto diurético y analgésico.

Los derivados del abedul están indicados en aquellos estados en que se requiera un aumento de la diuresis (afecciones genitourinarias, hiperazotemia, hiperuricemia, gota, hipertensión arterial, edemas, sobrepeso con retención de líquidos), gripe, resfriados, síndrome febril, cefaleas, inflamaciones osteoarticulares, y de forma tópica en el tratamiento de la alopecia, eczemas, psoriasis, vulvovaginitis, cervicitis, celulitis y cicatrización de heridas.

**Dosificación:** Ext. fluido: 30 – 60 gotas, tres veces al día.  
Ext. seco (5:1): 300 – 600 mg/dosis, dos o tres tomas diarias.

**Contraindicaciones:** Hipersensibilidad a los salicilatos.

**Precauciones:** Controlar la administración del extracto fluido en casos de embarazo y lactancia, pacientes con gastritis, úlceras

## FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

gastroduodenales, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, hepatopatías, epilepsia, Parkinson u otras enfermedades neurológicas.

El uso de diuréticos en presencia de hipertensión o de cardiopatías debe hacerse bajo prescripción médica, debido a las posibles descompensaciones en la tensión o a la potenciación del efecto de los cardiotónicos, por la posible eliminación urinaria de potasio.

Hay que tener especial precaución a la hora de prescribir extractos concentrados a pacientes con trombocitopenia, hemorragias activas o en caso de seguir tratamientos con anticoagulantes, ya que en los extractos de abedul están presentes salicilatos aunque en escasa proporción.

Tener en cuenta el contenido alcohólico del extracto fluido (niños menores de 2 años, pacientes en dehabituación alcohólica...).

**Conservación:**

En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

En el caso del extracto seco, además PROTEGER DE LA HUMEDAD.

**Bibliografía:**

- *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales*. Ed. Masson. 3ª ed. (1998).