

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

ACEITE BORRAJA

- INCI:** Borago officinalis seed oil.
- Descripción:** Aceite refinado de semillas de borraja (*Borago officinalis* L., fam. Boragináceas), planta que crece en el oeste mediterráneo.
- Datos Físico-Químicos:** Líquido límpido, amarillento, algo viscoso, con olor característico. Densidad: aprox. 0,920 g/ml. Índice de refracción: 1,4720 - 1,4770.
- Propiedades y usos:** El aceite de borraja es rico en ácido linoleico y ácido gamma-linolénico, constituyentes de las membranas de los tejidos. El contenido de aceite de la semilla es de aprox. 34 %. El aceite de borraja es un aceite rico en ácidos grasos insaturados, sobretudo de ácido gamma-linolénico, un ácido graso esencial, siendo de los aceites vegetales más ricos en él (más de un 18 %). El aceite de borraja se utiliza en dermatología vía tópica en casos de dermatitis atópica, así como en cosmética (sobretudo facial en forma de lociones o leches limpiadoras de aplicación diaria) por sus propiedades hidratantes, estimulantes, antienvjecimiento y de regeneración tisular, y de conferir elasticidad a la piel. Se utiliza por vía oral como fuente de ácido gamma-linolénico en caso de dietas deficitarias, en el síndrome premenstrual y dismenorreas, y en dermatitis atópica.
- Dosificación:** -Vía tópica: para eccemas al 1 – 5 % en cremas, lociones, etc... como antiinflamatorio y descongestivo cutáneo al 2 – 10 %.
-Vía oral: a la dosis de 1 – 2 g/día en cápsulas o emulsiones orales.

Conservación: En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.

Ejemplos de formulación:

Crema para dermatosis alérgicas

Aceite de borraja 3 %
Desonida 0,05 %
Calamina 1 %
Crema hipoalergénica c.s.p. 20 g

Loción de aceites de borraja y enebro para eccemas

Aceite de borraja 4 %
Aceite cade 8 %
Loción crema c.s.p. 50 ml

Cápsulas de aceite de borraja

Aceite de borraja 250 mg
Aceite de onagra 250 mg
Vitamina E 50 mg

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

para una cápsula, nº 120

Bibliografía:

- *La Formulación Magistral en la Oficina de Farmacia*, M. ^a José Llopis Clavijo y Vicent Baixauli Comes (2007).
- *Formulario médico farmacéutico*, PharmaBooks, 2010.
- Información técnica cedida por el proveedor.