



Boletín nº 33 • Febrero 2015

formula⁺ acofar

La dermatología y la pediatría, protagonistas del II Encuentro Luso-Hispano de Medicamentos Magistrales organizado por Acofarma

Más de sesenta farmacéuticos asistieron el pasado sábado 24 de enero, en la sede de la sección regional de Lisboa de la Ordem dos Farmacêuticos, al "II Encontro Luso-Hispano de Manipulados. Dermatologia e Pediatria", organizado por ACOFARMA junto con la Ordem dos Farmacêuticos.

El encuentro fue presentado por la Ilustre Presidente da Direcção da Secção Regional da Ordem dos Farmacêuticos de Lisboa, la Dra. Ema Paulino, dando la bienvenida a los más de sesenta asistentes y agradeciendo a ACOFARMA este tipo de iniciativas de divulgación y formación dentro de la Formulación Magistral. Ante una sala llena, también tuvo palabras de disculpa para los muchos profesionales que no pudieron asistir, ya que las plazas eran limitadas y se completó el aforo días antes.

El Dr. Juan Ocaña, dermatólogo de CUF en Portugal, abrió el turno de ponencias con los casos más frecuentes de rosácea y melasma que le llegan a su consulta, exponiendo casos clínicos y sus tratamientos. También subrayó los errores más habituales de los pacientes: la automedicación antes de llegar a la consulta o incluso el abuso injustificado de medicamentos, como por ejemplo corticoides, siendo esta la causa de la pérdida de efectividad en sucesivos tratamientos.

Estos temas se alternaron, a modo de réplica, con la exposición de la Directora Técnica de ACOFARMA, Carmen Bau, desde el punto de vista farmacéutico, dando origen a un diálogo entre los dos mencionados ponentes y los asistentes. Nuevos excipientes, criterios para la elección de los mismos, nuevos principios activos y las fórmulas más novedosas fueron expuestas por Carmen Bau, abordando no sólo temas de rosácea y melasma, ya que también habló sobre acné e hiperpigmentación.

Después del almuerzo, brindado por ACOFARMA, Susana Antunes, Product Manager de la firma, habló sobre las herramientas que ACOFARMA facilita al formulista, bien sea gracias a novedades como el curso e-learning o los formularios para pieles sensibles u otorrinolaringología, o a través de recursos consolidados como la base de datos técnica alojada en la propia web de ACOFARMA (fichas técnicas, boletines, fórmulas, etc.).

Como novedades en este segundo Encontro, se dispusieron dos módulos diferentes: Legislación y Pediatría

En el módulo de Legislación, el Dr. António Hipólito de Aguiar, Director Técnico y propietario de la farmacia Aguiar de Lisboa, así como colaborador de la Ordem dos Farmacêuticos, recogió en su presentación los aspectos legales que afectan a los farmacéuticos en Portugal a la hora de elaborar fórmulas magistrales. De esta ponencia salieron diversas intervenciones de los asistentes planteando dudas o situaciones reales que fue respondiendo con cierto el Dr. António Hipólito de Aguiar.


Finalmente, en el módulo de Pediatría, Pedro Moreno, farmacéutico co-propietario de la farmacia Puertas Moreno de Don Benito, Badajoz, realizó un recorrido por varios ámbitos de esta especialidad, desde las últimas novedades en principios activos hasta errores frecuentes a evitar desde el punto de vista del formulista. También ofreció consejos prácticos a la hora de elaborar una fórmula pediátrica.

Se cerró con esta intervención el "II Encontro Luso-Hispano de Manipulados. Dermatología e Pediatria" de ACOFARMA, un gran éxito tanto a nivel de asistencia como de contenidos, lo que aumenta el nivel de exigencia de cara al próximo encuentro.

Manual acofarma de prescripción de medicamentos individualizados en otorrinolarongología como proyecto fin de grado de farmacia

Edgar Abarca Lachén

Profesor de Formulación de Medicamentos Individualizados. Universidad San Jorge
Director Técnico Científico de la Asociación Española de Farmacéuticos Formulistas (AEFF)
Vocal de Formulación Magistral COF Huesca



**Formulario
Acofarma de
Otorrinolarongología**

acofarma
acofarma.com, S.A.

34

Fórmula 1

Cómo se prescribe:	
Clorfeniramina Maleato	0,5%
Betametazona Dipropionato	0,1%
Emulsión W/O	csp 15 g

Actividad farmacológica de los componentes activos de la fórmula
Maleato de Clorfeniramina: Antihistamínicos; aliviando los síntomas de las reacciones alérgicas.
 Rango de dosificación: 0,5 - 2 %.
Betametazona Propionato: Corticoide, reduce la inflamación y el edema, e interfiere en la formación de tejido fibroso. Rango de dosificación: 0,05-0,1%.

Características del vehículo de la fórmula
Emulsión W/O: Excipiente graso, fácilmente extensible, ligeramente untuoso, que facilita la penetración de los principios activos

Aplicaciones de la fórmula
 Está indicado para los casos de eczemas y dermatitis del CAE y pabellón auricular, pues desinflama, regenera la piel y combate el prurito intenso.

Características del vehículo de la fórmula
 Excipiente graso, fácilmente extensible, ligeramente untuoso, que facilita la penetración de los principios activos

Dosis habituales de la fórmula
 Dos aplicaciones diarias en la zona afectada, una por la mañana y otra por la noche, durante una semana. Distanciar las aplicaciones según mejoría. Aplicar con el dedo limpio o bastoncillo de algodón una pequeña cantidad y masajear hasta completa absorción.

Posibles contraindicaciones de la fórmula
 En casos de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de sus componentes.

Descargue su versión de la web o solicite su formulario en papel al delegado de Acofarma.

XII Edición Premios
**LAS MEJORES
INICIATIVAS
DEL AÑO**



CORREO+
FARMACÉUTICO

Introducción

Para el otorrinolaringólogo, el farmacéutico debe ser un colaborador indispensable en el diseño del medicamento, contemplando no sólo los principios activos, sino también la vehiculización idónea que permita acceder a la zona enferma y que implica un flujo de comunicación constante entre ambos profesionales.

Hablamos de “individualizado”, porque la elaboración se ajusta a la edad del paciente, a su patología y a una determinada presentación que en numerosas ocasiones no existe en la industria farmacéutica.

Los motivos apuntados, hacen que en la esfera de la otorrinolarongología el prescriptor tenga la posibilidad de ampliar su arsenal terapéutico mediante el conocimiento y la aplicación de formulaciones para que nuestros pacientes se beneficien de ello.

En el manual ACOFARMA se ha pretendido, de manera sucinta, exponer aquellas patologías de esta especialidad susceptibles de tratamiento mediante la utilización de medicamentos individualizados que en muchos casos supondrán el tratamiento definitivo y en otros, coadyuvarán al tratamiento con los medicamentos comercializados.

Para la exposición de las distintas patologías de las regiones anatómicas, se ha seguido una clasificación sencilla y clara aunque lógicamente otros autores podrían proponer otra igualmente válida.

Un nuevo enfoque docente

Tradicionalmente, la asignatura de formulación ha estado estrechamente vinculada a los planes de estudio de Galénica o Tecnología Farmacéutica, quedando relegada al ámbito del laboratorio y de la simple elaboración de un medicamento previamente prescrito por el médico. Por ello, la Universidad San Jorge ha apostado por un nuevo concepto de formulación, diferente al planteado en el resto de los Grados de Farmacia de las Universidades españolas. La formulación como una herramienta fundamental y vertebradora de la Atención Farmacéutica, en la que el alumno no sólo adquiera los conocimientos y técnicas vinculadas a la preparación de un medicamento, sino también, a las posibilidades que ese medicamento puede ofrecer tanto al prescriptor como al médico.

Formulación y otorrinolaringología (O.R.L.)

En la actualidad, y pese al gran desarrollo de la industria farmacéutica, paradójicamente la formulación de medicamentos individualizados tiene cada vez más posibilidades terapéuticas en otorrinolaringología.

Las razones fundamentales son:

- a) Inexistencia de preparados comerciales de medicamentos que por su escasa utilización y bajo coste, no son rentables para las compañías farmacéuticas.
- b) Enorme posibilidad de adaptación de la forma farmacéutica al área de aplicación.
- c) Posibilidad de asociación de diferentes principios activos en un solo medicamento.

Por tanto, la variabilidad anatómica y fisiológica en O.R.L. condicionará la forma farmacéutica del medicamento a elaborar y se concluye que el especialista en O.R.L. requiere con urgencia ampliar su arsenal farmacoterapéutico y la formulación es una posibilidad de primer nivel para conseguirlo.

Objetivo del manual

Este trabajo pretende ofrecer al otorrinolaringólogo información práctica, actual y de rigor para su trabajo diario a la hora de prescribir, innovando y asegurando la calidad máxima en el tratamiento de sus pacientes.

Para ello, los autores de este proyecto, el profesor Edgar Abarca Lachén, la alumna de 5º curso de farmacia Sara Aparicio García y el Dr. Francisco Ruiz González:

- 1º. Han elaborado un manual con las distintas patologías clasificadas por regiones anatómicas: otología, rinología, faringología, laringología, bucal y otros.
- 2º. Proponen medicamentos con nuevas posibilidades farmacológicas y galénicas, siempre debidamente referenciados.
- 3º. Facilitan información de ayuda para la indicación y prescripción de los mismos.

Esta guía posibilitará al otorrinolaringólogo acceder a información actualizada, personalizar e innovar en los tratamientos y garantizar un mayor éxito farmacoterapéutico.

Aspectos innovadores

El especialista en O.R.L. actualmente carece de una herramienta terapéutica en el área de la otorrinolaringología que le permita obtener una fórmula personalizada para el paciente, mientras que dispone de libros de formulación general, en ocasiones desactualizados, que no son viables en el transcurso de su trabajo diario, por el espacio físico, el tiempo, la dificultad y lentitud de búsqueda.

Estas circunstancias proporcionan al prescriptor un vacío en el conocimiento de la formulación, produciendo una inseguridad y falta de confianza en el uso de estas.

Por todo ello, está presente el claro desaprovechamiento de las grandes posibilidades que puede aportar la formulación y que las prescripciones requieren urgentemente una herramienta actualizada que ayude al otorrino acceder a una información para poder confeccionar un medicamento personalizado para su paciente de forma rápida y segura.

Fórmula del mes

Nombre de la fórmula: Emulsión de urea, ácido salicílico y betametasona dipropionato.

Prescripción médica: Urea 15 %; Acido salicílico 5 %; Betametasona dipropionato 0,5 %; Emulsión o/w csp csp 100 g.

Diseño de la fórmula: La emulsión o/w se puede diseñar empleando la crema Lanette clásica compuesta por un 24 % de cera Lanette SX®, un 16 % de cetiol V® (oleato de decilo) y agua cantidad suficiente hasta 100 g. La cera Lanette SX® se presenta en forma de finas escamas blancas o translúcidas con débil olor jabonoso. Se dispersa en agua y es soluble en cloroformo y alcohol (96°) caliente. Básicamente está compuesta por nueve partes de cera Lanette O® (alcohol cetosteárilico) y una parte de una mezcla de alcoholes grasos sódicos sulfatados, siendo el laurilsulfato sódico el predominante. Estos alcoholes grasos sódicos sulfatados (tensioactivos aniónicos) hacen que la cera Lanette SX® tenga propiedades autoemulsionables formando emulsiones de fase externa acuosa (o/w).

El ácido salicílico y la betametasona al ser dos activos pulverulentos muy poco hidrosolubles, deben incorporarse dispersados previamente en propilenglicol. Sobre dicha dispersión se añadirá la emulsión una vez elaborada y a temperatura ambiente.

La urea se disuelve en la fase acuosa.

Desarrollo de la fórmula final: Cera Lanette SX®, 24 g; Cetiol V®, 16 g; Propilenglicol, 5 g; Urea, 15 g; Acido salicílico, 5 g; Betametasona dipropionato, 0,5 g; Agua purificada csp, 100 g.

No es necesario añadir conservantes ya que el ácido salicílico prescrito autoconserva la fórmula de forma adecuada.

Forma de elaboración

1. Situar la cera Lanette SX® y el cetiol V® en un vaso de precipitados (fase oleosa). Por otro lado, disolver la urea en el agua (fase acuosa).
2. Situar las dos fases en un baño de agua regulado a 70-75° C de temperatura.
3. Fundida la fase oleosa, sacar ambas fases del baño de agua y añadir la acuosa sobre la oleosa en pequeñas porciones agitando hasta enfriamiento. Se forma la emulsión Lanette.
4. En un mortero mezclar el ácido salicílico y la betametasona dipropionato reducidos a polvo fino. Añadir el propilenglicol batiendo hasta formar una pasta homogénea.
5. Agregar la emulsión anterior en pequeñas porciones batiendo hasta homogeneidad.

Problemas que se pueden presentar durante la elaboración

Durante la elaboración de la emulsión es fundamental controlar la temperatura de emulsificación (70-75° C), realizar una adecuada adición de las fases y agitación hasta enfriamiento, para evitar la ruptura de la emulsión ya sea a corto o a largo plazo. Por ejemplo, si la fase acuosa se añade a una temperatura menor que la oleosa se corre el riesgo de que la cera Lanette SX® solidifique por diferencia de temperatura no produciéndose la emulsificación.

La falta de dispersante (propilenglicol) al incorporar los principios activos pulverulentos puede producir una emulsión con grumos. La existencia de grumos conlleva un claro error de dosificación al ser aplicada la emulsión por parte del paciente. Incluso en aquellas porciones que contengan gran formación de grumos, la concentración de activos será elevada y pueden producirse reacciones de irritación en la piel.

La cream Lanette debe añadirse a temperatura ambiente y nunca en caliente ya que la betametasona es termolábil. También se corre el riesgo de que la cera Lanette SX® solidifique en el mortero al ser añadida la emulsión todavía caliente por diferencia de temperatura.

Más detalles de la fórmula y fotos disponibles en nuestra [web](#)

FAQ's

¿Cuál es el excipiente más adecuado para una fórmula magistral tópica?

Normalmente es el médico quien debe indicar en la receta qué excipiente es el que tenemos que emplear. La elección del vehículo se hace teniendo en cuenta el tipo de lesión y el tipo de piel del paciente. Así para lesiones agudas (húmedas, con exudados, ampollas...) se usan bases más "acuosas" como soluciones, lociones o/w como la loción Lanette, hidrogeles, pastas al agua, y polvos, para lesiones subagudas (más secas, con costras...) se usan cremas o/w como la crema Lanette o la base Beeler, y para lesiones crónicas (muy secas, con descamación, fisuras...) se usan preparados más "grasos" como por ejemplo las cremas w/o tipo cold cream, las pomadas, y los lipogeles. En cuanto al tipo de piel para pieles muy secas se usa el cold cream o la pasta Lassar, para piel seca la crema Lanette o el ungüento hidrófilo, para pieles normales o mixtas la crema Lanette, la base Beeler, o la crema cetomacrogol, y para pieles grasas la loción Lanette, los geles, o las soluciones.

todos los productos
químicos,
toda la calidad
farmacéutica

Acofarma pone a disposición de sus clientes la certificación GMP-II

acofarma
acofarma distribución, S.A.

Atención al cliente 902 36 22 03

info@acofarma.com

www.acofarma.com

@acoformuladores

facebook.com/acofarmaformuladores